



(مجازی)

آموزشگاه موسیقی

چهار فصل

[www.4faslmusic.ir](http://www.4faslmusic.ir)

# آموزش تخصصی پیانو

مدرس: آرهمین دانی

جلسه س اول



آموزشگاه موسیقی چهار فصل (مجازی)

[www.4faslmusic.ir](http://www.4faslmusic.ir)

## مهرقی ساز پیانو



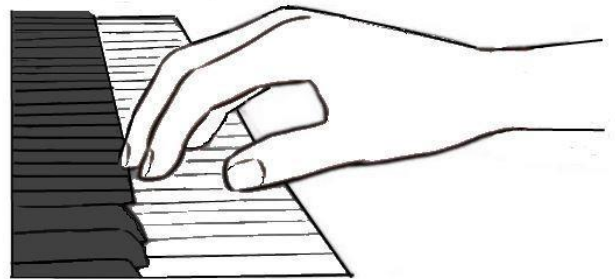
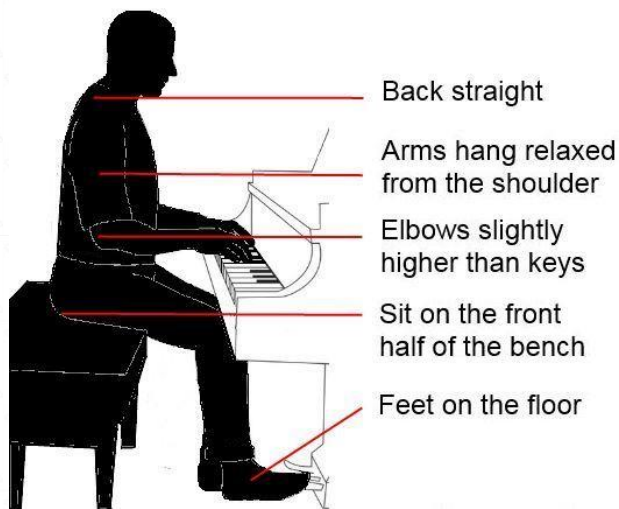
## نحوه نشستن پشت پیانو

۱- از صندلی مخصوص پیانو استفاده کنید. توصیه می‌کنیم از صندلی‌های دیگر استفاده نکنید چون فاقد ارتفاع استاندارد هستند.

۲- همیشه در وسط صندلی بنشینید

۳- پای راست در کنار پدال اول قرار می‌گیرد.

۴- زانو‌ها طبق زاویه‌ی نشان داده شده قرار گیرند.





## نحوه قرار گرفتن دست ها

۱- آرنج زاویه ی مایل به ۹۰ درجه داشته باشد.

۲- داخل دستها به حالت گرد باشند .

۳- نوک انگشتان روی پیانو قرار گیرد.





## تهریناتی که می باید در طول هفته داخل منزل انجام دهید

- هر روز دستهای خود را روی کلاویه ها قرار داده و و به ترتیب شروع به نواختن کلاویه ها کنید
- هر یک از انگشتان را برای حدود ۳ ثانیه روی کلاویه نگه داشته و سپس کلاویه بعدی را فشار دهید.
- از نرم افزارهای موجود برای تقویت نت خوانی استفاده کنید

## تهریناتی که برای هن ارسال می کنید

دستها را به حالت درست روی کلاویه ها قرار داده و انگشتانتان را به صورت همزمان به سمت پایین فشار دهید. بدن حالت آزاد داشته باشد و با نوک انگشتان کلاویه ها را فشار دهید. دقت کنید از تمرین خود به گونه ای فیلبرداری کنید که حالت نشستن شما بر روی صندلی نیز مشخص باشد.

موفق باشید

آرمین دانی